

(2) 人間健康学部規程 別表第1 人間健康学部教育課程表(スポーツ健康学科)

《2019年度入学生》

I. 教養科目

(スポーツ健康学科)		単位数		単位配分				時間数		備 考
		必 修	選 択	1 年 次	2 年 次	3 年 次	4 年 次	前 期	後 期	
教 養 科 目	学修基礎	2		2				2		卒業に要する単位数 教養科目は、必修14単位を含め20単位以上修得しなければならない。
	キャリアデザインⅠ	2		2					2	
	キャリアデザインⅡ	2			2			2		
	キャリアデザインⅢ	2			2				2	
	哲学Ⅰ		2	2				2		
	哲学Ⅱ		2	2					2	
	法学(日本国憲法)		2	2					2	
	心理学の基礎		2		2			2		
	経済学の基礎		2	2					2	
	生理学		2		2				2	
	倫理学		2		2				2	
	地域課題研究		2	2				2		
	FSP 講座		2	2				2		
	スポーツ科学	2		2				2		
	コンピュータ基礎演習Ⅰ		2	2				2		
	コンピュータ基礎演習Ⅱ		2	2					2	
	キャリアプランニングⅠ	2				2		2		
	キャリアプランニングⅡ	2				2			2	
インターンシップ実習		1	1							
計	14	23								

II. 外国語科目

(スポーツ健康学科)		単位数		単位配分				時間数		備 考
		必 修	選 択	1 年 次	2 年 次	3 年 次	4 年 次	前 期	後 期	
外 国 語 科 目	英語Ⅰ	2		2				2		卒業に要する単位数 必修4単位、選択の1外国語からⅠ・Ⅱ4単位、合わせて8単位以上修得しなければならない。
	英語Ⅱ	2		2					2	
	英語コミュニケーションⅠ		2		2			2		
	英語コミュニケーションⅡ		2		2				2	
	中国語Ⅰ		2		2			2		
	中国語Ⅱ		2		2				2	
	朝鮮語Ⅰ		2		2			2		
	朝鮮語Ⅱ		2		2				2	
計	4	12								

Ⅲ. 専門科目

(スポーツ健康学科)		単位数		単位配分				時間数		備 考
		必 修	選 択	1 年 次	2 年 次	3 年 次	4 年 次	前 期	後 期	
専 門 必 修 科 目	運動生理学	2		2				2		卒業に要する単位数 専門科目は、必修34単位、選択必修スポーツ実技から6単位以上を含めて、計100単位以上修得しなければならない。 なお、卒業要件となる科目の履修上限は、年間48単位以内とする。
	健康科学	2		2				2		
	スポーツ心理学	2		2					2	
	トレーニング論	2		2					2	
	機能的解剖学	2		2					2	
	運動学	2			2			2		
	スポーツ栄養学	2			2				2	
	スポーツ経営管理	2			2				2	
	運動発達・老化学	2			2			2		
	体育原理	2				2		2		
	体育史	2				2		2		
	スポーツ医学(救急処置を含む。)	2				2		2		
	スポーツ社会学	2				2		2		
	専門演習Ⅰ	4				4		2	2	
専門演習Ⅱ	4					4	2	2		
専 門 選 択 必 修 ス ポ ー ツ 実 技 科 目	スポーツ実技Ⅰ(水泳)		1		1			2		
	スポーツ実技Ⅱ(体づくり・ニュースポーツ)		1	1					2	
	スポーツ実技Ⅲ(陸上)		1		1			2		
	スポーツ実技Ⅳ(テニス・バドミントン)		1		1				2	
	スポーツ実技Ⅴ(サッカー・バレーボール)		1			1		2		
	スポーツ実技Ⅵ(ダンス)		1			1		2		
	スポーツ実技Ⅶ(器械体操・トランポリン)		1			1			2	
	スポーツ実技Ⅷ(柔道・剣道)		1			1			2	
	スポーツ実技Ⅸ(ソフトボール)		1		1			2		
	スポーツ実技Ⅹ(野外スポーツ)		1	1					2	
	スポーツ実技Ⅺ(卓球)		1	1					2	
	スポーツ実技Ⅻ(ラグビーⅠ)		1	1				2		
	スポーツ実技ⅩⅢ(ラグビーⅡ)		1		1			2		
	スポーツ実技ⅩⅣ(サッカーⅠ)		1	1				2		
	スポーツ実技ⅩⅤ(サッカーⅡ)		1		1			2		
	スポーツ実技ⅩⅥ(バスケットボール)		1	1					2	
	スポーツ実技ⅩⅦ(野球)		1			1		2		
専 門 選 択 科 目	地域とスポーツ		2		2				2	
	スポーツメディア論		2		2				2	
	スポーツマーケティング		2		2			2		
	スポーツ文化論		2			2		2		
	スポーツ法学		2			2			2	
	スポーツファイナンス		2			2			2	
	スポーツ政策論		2			2			2	
	生命倫理		2			2			2	
	プレゼンテーション演習		2		2			2		
	情報活用演習		4		4			2	2	
	海外文献講読		2		2			2		
	海外研修(スポーツ事情)		2		2			2		
スポーツ測定評価		2	2				2			
運動処方		2	2					2		

(スポーツ健康学科)		授業科目	単位数		単位配分				時間数		備 考
			必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
専 門 科 目	専 門 選 択 科 目	スポーツコンディショニング論		2		2			2		
		スポーツコンディショニング演習Ⅰ		1		1				2	
		スポーツコンディショニング演習Ⅱ		1			1			2	
		コーチング論		2			2			2	
		コーチング演習Ⅰ		1			1				2
		コーチング演習Ⅱ		1				1		2	
		メンタルトレーニング論		2				2		2	
		スポーツ技術・戦術論		2				2		2	
		武道論		2	2					2	
		武道演習Ⅰ		1	1						2
		武道演習Ⅱ		1		1				2	
		球技論		2	2					2	
		球技演習Ⅰ		1	1						2
		球技演習Ⅱ		1		1				2	
		スポーツ競技の心理		2				2			2
		スポーツイベント企画運営		2				2		2	
		スポーツボランティア論		2					2	2	
		スポーツボランティア演習		2					2	2	
		競技者育成システム		2					2	2	
		生涯スポーツ論		2	2					2	
		スポーツビジネス概論		2	2					2	
		生活習慣病概論		2	2					2	
		運動生化学		2		2				2	
		衛生・公衆衛生学		2		2				2	
		学校保健		2		2					2
		病理学		2				2			2
		スポーツトレーナー演習		2		2				2	
		レクリエーション論		2		2				2	
		公務員と法		2				2			2
		体力トレーニング実習		1				1		2	
		資格柔道		1				1			2
		健康管理演習		2				2		2	
		健康産業施設現場研修		2				2		2	
		健康運動演習		2					2	2	
スポーツ統計学		2	2					2			
スポーツ技術指導演習		2				2		2			
サッカー指導演習		2	2					2	2		
保健体育科教育法Ⅰ		4		4				2	2		
保健体育科教育法Ⅱ		4			4			2	2		
小計		34	119								
合計		52	154								

(3) 人間健康学部規程 別表第2 人間健康学部教育課程表(健康栄養学科)

《2019年度入学生》

I. 教養科目

(健康栄養学科)		単位数		単位配分				時間数		備考
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
教養科目	学修基礎科目	学修基礎 I(プレゼミ I)	2		2				2	卒業に要する単位数 教養科目は、必修科目 12 単位及び自然科学分野から 4 単位以上を含め 20 単位以上修得しなければならない。
		学修基礎 II(プレゼミ II)	2		2				2	
		学修基礎 III	2			2			2	
		学修基礎 IV	2			2			2	
	人文・社会科学	経済学の基礎		2		2			2	
		心理学の基礎		2	2				2	
		法学(日本国憲法)		2	2				2	
		哲学 I		2	2			2		
		哲学 II		2	2				2	
	スポーツ科学	スポーツ科学	2		2			2		
	キャリア科目	コンピュータ基礎演習 I		2	2				2	
		コンピュータ基礎演習 II		2	2				2	
		就職基礎講座	1				1		1	
		就職対策講座	1				1		1	
	自然科学	就業体験(インターンシップ)		1	1				1	
		生物学基礎		2	2				2	
		化学基礎		2	2				2	
		数学基礎		2		2			2	
	地域連携科目	生理学基礎		2		2			2	
		地域課題研究 I		2	2				2	
地域課題研究 II			2		2			2		
教養科目合計		12	27							

II. 外国語科目

(健康栄養学科)		単位数		単位配分				週時数		備考
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
外国語科目	英語 I	2		2				2	卒業に要する単位数 必修 4 単位を含め 8 単位以上修得し なければならない。	
	英語 II	2		2				2		
	英語コミュニケーション I		2		2			2		
	英語コミュニケーション II		2		2			2		
	中国語 I		2		2			2		
	中国語 II		2		2			2		
	朝鮮語 I		2		2			2		
	朝鮮語 II		2		2			2		
外国語科目合計		4	12							

Ⅲ. 専門科目

(健康栄養学科)		単位数		単位配分				週時数		備 考	
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期		
専門基礎科目	社会・環境と健康	公衆衛生学	2		2			2		卒業に要する単位数 専門科目では、専門基礎科目から必修科目32単位、専門実践科目から必修科目32単位を含め、100単位以上修得しなければならない。 卒業条件となる科目の履修上限は、年間48単位とする。	
		社会福祉概論	2			2		2			
		健康管理概論	2			2		2			
		食生活論	2			2			2		
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	解剖生理学	2		2				2		
		解剖生理学実験	1		1						3
		運動生理学	2			2					2
		病理学	2		2						2
		病態生理学		2		2			2		
		生化学Ⅰ	2		2				2		
		生化学Ⅱ		2	2						2
		生化学実験Ⅰ	1			1			3		
		生化学実験Ⅱ		1		1					3
	栄養細胞生理学		2			2			2		
	食べ物と健康	食品学Ⅰ	2		2				2		
		食品学Ⅱ	2		2						2
		食品学実験	1				1		3		
		食品加工学		2	2						2
		食品科学・機能論		2		2					2
		食品加工学実習		1			1				3
		食品微生物学		2	2						2
		食品衛生学	2			2			2		
		食品衛生学実験	1			1					3
		調理学	2		2				2		
		調理学実習Ⅰ	1		1						3
		調理学実習Ⅱ	1			1			3		
		調理学実習Ⅲ	1			1					3
		調理科学実験	1				1		3		
	専門科目	基礎栄養学	基礎栄養学	2		2					2
			基礎栄養科学実験	1				1			3
		応用栄養学	応用栄養学Ⅰ	2			2				2
			応用栄養学Ⅱ		2		2				2
			応用栄養学演習		2			2			2
			応用栄養学実習	1				1			3
栄養教育論		栄養教育論Ⅰ	2		2				2		
		栄養教育論Ⅱ	2			2			2		
		栄養教育論実習Ⅰ	1			1			3		
		栄養教育論実習Ⅱ		1			1		3		
		栄養情報処理演習	2			2			2		
臨床栄養学		臨床栄養学Ⅰ	2			2			2		
		臨床栄養学Ⅱ		2		2			2		
		栄養アセスメント	2			2			2		
		臨床栄養実践演習		2			2		2		
		臨床栄養学実習	1				1		3		
公衆栄養学		地域栄養演習		2			2		2		
		公衆栄養学	2			2			2		
		公衆栄養活動論		1			1		2		
		公衆栄養学実習		1			1		3		

(健康栄養学科)		単位数		単位配分				週時数		備 考
		必修	選択	1年次	2年次	3年次	4年次	前期	後期	
専門科目	給食経営管理論	給食経営管理論	2		2			2		
		給食栄養管理論		2		2				2
		給食経営管理基礎実習	1				1		4	
		給食経営管理応用実習		1			1			4
	総合演習	総合演習	1					1	2	
		臨地実習事前・事後指導Ⅰ(通年)	1					1		2
	臨地実習	臨地実習Ⅰ(給食の運営)	1					1	3	
		臨地実習Ⅱ(臨床栄養)		1				1	3	
		臨地実習Ⅲ(臨床栄養)		1				1	3	
		臨地実習Ⅳ(給食経営管理)		1				1	3	
		臨地実習Ⅴ(公衆栄養)		1				1	3	
	卒業研究	卒業研究Ⅰ	3					3	3	
		卒業研究Ⅱ	3					3		3
	栄養に係る教育に関する科目	学校栄養教育法		2			2		2	
		食に関する指導法		2			2			2
	関連科目	実践栄養学特論Ⅰ		2				2	2	
		実践栄養学特論Ⅱ		2				2	2	
		実践栄養学特論Ⅲ		2				2		2
		実践栄養学特論Ⅳ		2				2		2
		スポーツ栄養学		2			2			2
石川の食			2			2			2	
北陸の食文化			2	2				2		
レポート・プレゼンテーション演習			2	2					2	
運動処方			2				2	2		
専門英語			2			2			2	
臨地実習事前・事後指導Ⅱ(通年)			1				1		2	
食料経済			2	2				2		
フードスペシャリスト論			2	2				2		
フードコーディネータ論			2	2				2		
専門科目合計		64	65							
合 計		80	104	卒業に要する単位数		128 単位以上				

自由科目で卒業要件の単位に含まれない。